

Menú Teide

MES NOVEMBRE

MENÚ DEL NOSTRE CUINER : JAVIER LÓPEZ

Tots els menús són servits amb pa integral i aigua. Fruïtes i verdures de proximitat.

Setmana 1	Setmana 2	Setmana 3	Setmana 4	Setmana 5
DILLUNS 1 FESTA NACIONAL	DILLUNS 8 Llenties estofades amb xoriço Pit de pollastre planxa amb enciam Pera	DILLUNS 15 Espaguetis amb tomàquet i formatge Botifarra planxa amb amanida Poma	DILLUNS 22 Saltejat de verdures amb pernil Hamburguesa amb quètxup Pera	DILLUNS 29 Macarrons al pomodoro Filet de llom amb enciam Raïm
DIMARTS 2 Arròs amb tomàquet Llom planxa amb patates fregides Macedònia natural	DIMARTS 9 (ECO) Crema de pastanaga i crostons Calamars a la romana i amanida Mandarines	DIMARTS 16 Sopa de brou amb pasta menuda Pollastre arrebossat amb enciam Plàtan	DIMARTS 23 Macarrons integrals amb tomàquet Filet de tilàpia amb patates fregides Mandarines	DIMARTS 30 Arròs amb tomàquet hamburguesa de vedella amb ceba Mandarines
DIMECRES 3 Sopa amb pasta menuda Pollastre rostit amb samfaina Plàtan	DIMECRES 10 Espirals de verdures gratinades Filet de llenguado al forn logurt de sabors	DIMECRES 17 Crema vegana de carbassó Filet de tilàpia amb enciam Gelatina	DIMECRES 24 Llenties estofades i xoriço Pollastre rostit amb pisto Plàtan	
DIJOUS 4 Macarrons amb bolonyesa i formatge Lluç al forn amb xampinyons Poma	DIJOUS 11 Bledes amb patates Gall dindi amb salsa i enciam Macedònia Natural	DIJOUS 18 Mongetes tendre i patates Tall rodó amb bolets de temporada Mandarines	DIJOUS 25 Arròs a la milanesa Llom arrebossat amb amanida Poma	
DIVENDRES 5 Mongetes tendre amb patates Gall dindi a la planxa amb enciam logurt natural amb mel	DIVENDRES 12 Arròs milanesa Llom a la planxa amb patates fregides Poma	DIVENDRES 19 Cigrons estofats Gall dindi a la llimona Pera	DIVENDRES 26 Pizza tonyina i pernil Truita francesa amb tomàquet logurt natural amb mel	

