Menú Teide

MES MARÇ 2020

MENÚ DEL NOSTRE CUINER : JAVIER LÓPEZ

Tots els menús són servits amb pa integral i aigua

Verdures i fruites són productes de proximitat

1a. setmana	2a. setmana	3a. setmana	4a. setmana	
DILLUNS, 2 Sopa de brou amb pasta de lletres Pollastre rostit amb pebrots Taronja amb sucre moreno	**DILLUNS,9** Llenties estofades amb xoriç Filet de pollastre planxa amb amanida variada (enciam, olives, pastanaga blat de moro) Pera	**DILLUNS,16** Crema de verdures amb crostons Hamburguesa planxa amb enciam Poma	**DILLUNS,23** Arròs a la milanesa (ceba, pèsols pernil dolç) Bistec amb patates fregides Plàtan	**DILLUNS,30** Espaguetis carbonara Nuggets de pollastre amb amanida Macedònia natural
DIMARTS,3 Llenties estofades amb verdures Llom planxa amb pastanaga i olives Pinya en almívar	**DIMARTS,10** Espirals de colors amb tomàquet i formatge Lluç arrebossat amb verdures del temps Plàtan	**DIMARTS,17** Escudella (galets petits, cigrons, col) Filet d´halibut al forn amb pisto Macedònia de fruita del temps	**DIMARTS,24** Mongetes del ganxet amb beicon Rodanxa de lluç al forn i amanida d'enciams Poma	**DIMARTS,31** Sopa de Brou amb pasta menuda Llom planxa i tomàquet Pera
DIMECRES, 4 Mongetes tendre amb patates Estofat de vedella amb pastanaga baby i pèsols Pera	**DIMECRES,11** Sopa de brou amb pasta menuda Salsitxes amb tomàquet natural Gelatina	**DIMECRES,18** Macarrons amb salsa bolonyesa Llom arrebossat amb amanida Taronja amb mel	**DIMECRES,25** Sopa de pistons Pollastre rostit amb pèsols, pastanaga ceba i patates Iogurt de sabors	
DIJOUS,5 Arròs amb tomàquet natural Bunyols de bacallà amb amanida Iogurt natural amb mel	**DIJOUS,12** Bledes i mongeta bullida Gall dindi amb amanida verda Macedònia de fruita del temps	**DIJOUS,19** Cigrons guisats amb all i julivert Gall dindi amb rodanxa de tomàquet Iogurt de sabors	**DIJOUS,26** Bledes i patata bullida Tall rodó amb xampinyons amanida Pera	
DIVENDRES,6 Macarrons al pomodoro Gall dindi al forn amb amanida de llegums Pera	**DIVENDRES,13** **LLIURE DISPOSICIÓ**	**DIVENDRES,20** Paella d'arròs amb verdures i pollastre Croquetes de pernil i pollastre amb amanida(enciam,blat de moro, tomàquet) Taronja amb mel	**DIVENDRES,27** Crema de verdures amb crostons de pa Pizza de pernil dolç i tonyina Macedònia natural	